

Меню - раскладка для учащихся 1-4 классов
МКОУ сентябрь 2022 г.

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
1 - день	2	Помидоры свежие	Помидоры	0,060	90	80	4,8	432	5,400
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,025	90	20	0,5	45	2,250
	2		Свекла	0,050	90	30	1,5	135	4,500
	2		Картофель	0,027	90	25	0,675	60,75	2,430
	2		Морковь	0,013	90	25	0,325	29,25	1,170
	2		Лук репчатый	0,012	90	25	0,3	27	1,080
	2		Томатная паста	0,0075	90	200	1,5	135	0,675
	2		Масло сливочное	0,005	90	680	3,4	306	0,450
	2		Сахар	0,0025	90	66	0,165	14,85	0,225
	2		Лимонная кислота	0,0004	90	1000	0,4	36,00	0,036
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Плов из говядины	Мясо говядины	0,072	90	410	29,43	2648,52	6,460
	2		Масло сливочное	0,008	90	680	5,44	489,6	0,720
	2		Морковь	0,016	90	25	0,4	36	1,440
	2		Лук репчатый	0,011	90	25	0,275	24,75	0,990
	2		Крупа рисовая	0,046	90	82	3,772	339,48	4,140
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	90	240	4,8	432	1,800
	2		Сахар	0,020	90	66	1,32	118,8	1,800
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18,00	0,018
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
	2	Яблоко	Яблоко	0,000	90	50	0	0	0,000
ИТОГО							61,00	5490,00	75,184
2 - день	2	Салат из свеклы	Свекла	0,073	90	30	2,19	197,1	6,570
	2		Масло растительное	0,004	90	108	0,432	38,88	0,360
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	90	25	2,5	225	9,000
	2		Горох	0,020	90	58	1,16	104,4	1,800
	2		Морковь	0,013	90	25	0,325	29,25	1,170
	2		Лук репчатый	0,012	90	25	0,3	27	1,080
	2		Масло растительное	0,005	90	108	0,54	48,6	0,450
	2		Вода	0,175	90				15,750
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,076	90	410	31,1545	2803,905	6,839
	2		Хлеб	0,009	90	45	0,405	36,45	0,810
	2		Молоко	0,012	90	80	0,96	86,4	1,080
	2		Сухари	0,005	90	250	1,25	112,5	0,450
	2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,061	90	89,5	5,4595	491,355	5,490
	2		Масло сливочное	0,006	90	680	4,08	367,2	0,540
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	90	240	4,8	432	1,800
	2		Сахар	0,020	90	66	1,32	118,8	1,800
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,080	90	45	3,6	324	7,200
	2	Банан	Банан	0,000	90	0	0	0	0,000
ИТОГО							61,00	5490,00	80,477

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
3 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	90	30	0,78	70,2	2,340
	2		Масло растительное	0,006	90	108	0,648	58,32	0,540
	2		Картофель	0,035	90	25	0,875	78,75	3,150
	2		Огурцы соленные	0,025	90	70	1,75	157,5	2,250
	2		Морковь	0,019	90	25	0,475	42,75	1,710
	2		Лук репчатый	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	90	410	35,078	3157,02	7,700
	2		Макаронны (хинкал)	0,030	90	130	3,9	351	2,700
	2		Томатная паста	0,012	90	200	2,4	216	1,080
	2		Чеснок	0,002	90	180	0,36	32,4	0,180
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	90	25	5	450	18,000
	2		Масло сливочное	0,005	90	680	3,4	306	0,450
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,046	90	50	2,3	207	4,140
	2		Сахар	0,024	90	66	1,584	142,56	2,160
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Вода	0,172	90				15,480
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
ИТОГО							61,00	5490,00	85,118
4 - день	1	Салат из моркови с яблоками и изюмом	Морковь	0,094	45	25	2,35	105,75	4,230
	1		Яблоки	0,029	45	50	1,45	65,25	1,305
	1		Изюм	0,010	45	180	1,8	81	0,450
	1		Сахар	0,001	45	66	0,066	2,97	0,045
	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,100	45	25	2,5	112,5	4,500
	1		Макаронны	0,010	45	60	0,6	27	0,450
	1		Морковь	0,013	45	25	0,325	14,625	0,585
	1		Лук репчатый	0,012	45	25	0,3	13,5	0,540
	1		Масло растительное	0,003	45	108	0,324	14,58	0,135
	1		Вода	0,188	45				8,460
	1	Птица отварная	Мясо птицы	0,120	45	190	22,86	1028,7	5,414
	1		Лук репчатый	0,025	45	25	0,625	28,125	1,125
	1	Каша рисовая рассыпчатая	Крупа рисовая	0,060	45	82	4,92	221,4	2,7
	1		Масло сливочное	0,006	45	680	4,08	183,6	0,270
	1	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	45	85	17	765	9,000
	1	Хлеб	Хлеб	0,040	45	45	1,8	81	1,800
	1	Банан	Банан	0,000	45	0	0	0	0,000
ИТОГО							61,00	2745,00	41,009

Дни		Наименование блюд	Наименование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
5 - день	3	Салат из свежих помидоров с луком	Помидоры	0,050	135	80	4	540	6,750
	3		Лук репчатый	0,029	135	25	0,725	97,875	3,915
	3		Масло растительное	0,003	135	108	0,324	43,74	0,405
	3	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,024	135	410	10,026	1353,51	3,301
	3		Картофель	0,050	135	25	1,25	168,75	6,750
	3		Крупа рисовая	0,006	135	82	0,492	66,42	0,810
	3		Морковь	0,007	135	25	0,175	23,625	0,945
	3		Лук репчатый	0,008	135	25	0,2	27	1,080
	3		Масло растительное	0,003	135	108	0,324	43,74	0,405
	3		Томатная паста	0,006	135	200	1,2	162	0,810
	3		Вода	0,188	135				25,380
	3	Говядина отварная	Мясо говядины	0,049	135	410	20,09	2712,15	6,615
	3		Морковь	0,003	135	25	0,075	10,125	0,405
	3		Лук репчатый	0,003	135	25	0,075	10,125	0,405
	3	Макароны отварные	Макароны	0,051	135	60	3,06	413,1	6,885
	3		Масло сливочное	0,005	135	680	3,4	459	0,675
	3	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,050	135	240	12	1620	6,750
	3		Сахар	0,024	135	66	1,584	213,84	3,240
	3		Лимонная кислота	0,0002	135	1000	0,2	27	0,027
	3		Вода	0,172	135				23,220
	3	Хлеб	Хлеб	0,040	135	45	1,8	243	5,400
ИТОГО							61,00	8235,00	104,173
6 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	66	30	1,38	91,08	3,036
	2		Горошек консервированный	0,020	66	130	2,6	171,6	1,320
	2		Масло растительное	0,003	66	108	0,324	21,384	0,198
	2		Морковь	0,013	66	25	0,325	21,45	0,858
	2	Рассольник с перловой крупой	Картофель	0,107	66	25	2,675	176,55	7,062
	2		Крупа перловая	0,005	66	40	0,2	13,2	0,330
	2		Морковь	0,013	66	25	0,325	21,45	0,858
	2		Лук репчатый	0,006	66	25	0,15	9,9	0,396
	2		Масло растительное	0,005	66	108	0,54	35,64	0,330
	2		Вода	0,188	66				12,408
	2	Гуляш из говядины	Мясо говядины	0,076	66	410	31,156	2056,296	5,015
	2		Масло растительное	0,005	66	108	0,54	35,64	0,330
	2		Томатная паста	0,012	66	200	2,4	158,4	0,792
	2		Лук репчатый	0,018	66	25	0,45	29,7	1,188
	2		Мука пшеничная	0,004	66	55	0,22	14,52	0,264
	2	Пюре из картофеля	Картофель	0,171	66	25	4,275	282,15	11,286
	2		Масло сливочное	0,005	66	680	3,4	224,4	0,330
	2		Молоко	0,024	66	80	1,92	126,72	1,584
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	66	240	4,8	316,8	1,320
	2		Сахар	0,020	66	66	1,32	87,12	1,320
	2		Лимонная кислота	0,0002	66	1000	0,2	13,2	0,013
	2		Вода	0,200	66				13,200
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	66	45	1,8	118,8	2,640

ИТОГО						61,00	4026,00	66,079
-------	--	--	--	--	--	-------	---------	--------

Дни		Наименование блюд	Наменование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
7 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,025	90	30	0,75	67,5	2,250
	2		Масло растительное	0,006	90	108	0,648	58,32	0,540
	2		Картофель	0,034	90	25	0,85	76,5	3,060
	2		Огурцы соленные	0,025	90	70	1,75	157,5	2,250
	2		Морковь	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2		Лук репчатый	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	Картофель	0,070	90	25	1,75	157,5	6,300
	2		Макаронны	0,010	90	60	0,6	54	0,900
	2		Морковь	0,013	90	25	0,325	29,25	1,170
	2		Лук репчатый	0,012	90	25	0,3	27	1,080
	2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
	2		Вода	0,188	90				16,920
	2	Птица тушенная	Мясо птицы	0,091	90	190	17,288	1555,92	8,189
	2		Масло сливочное	0,012	90	680	8,16	734,4	1,080
	2	Каша гречневая рассыпчатая	Крупа гречневая	0,050	90	89,5	4,475	402,75	4,500
	2		Масло сливочное	0,006	90	680	4,08	367,2	0,540
	2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	90	85	17	1530	18,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
	2	Пряник	Пряник	0,000	90	113	0	0	0,000
ИТОГО							61,00	5490,00	73,889
8 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	90	20	1,2	108	5,400
	2		Морковь	0,008	90	25	0,2	18	0,720
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Сахар	0,003	90	66	0,198	17,82	0,270
	2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	90	25	2,5	225	9,000
	2		Горох	0,030	90	58	1,74	156,6	2,700
	2		Морковь	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2		Лук репчатый	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2		Масло растительное	0,005	90	108	0,54	48,6	0,450
	2		Вода	0,175	90				15,750
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,143	90	190	27,078	2437,02	12,826
	2		Морковь	0,020	90	25	0,5	45	1,800
	2		Лук репчатый	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2		Масло сливочное	0,010	90	680	6,8	612	0,900
	2		Крупа рисовая	0,070	90	82	5,74	516,6	6,300
	2	Компот из свежих яблок	Яблоко	0,060	90	50	3	270	5,400
	2		Сахар	0,030	90	66	1,98	178,2	2,700
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Вода	0,172	90				15,480
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
	2	Пряник	Пряник	0,050	90	113	5,65	508,5	4,500
	2	Груша	Груша	0,000	90	0	0	0	0,000

ИТОГО							61,00	5490,00	92,962
-------	--	--	--	--	--	--	-------	---------	--------

Дни		Наименование блюд	Наменование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
9 - день	2	Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка	Свекла	0,046	90	30	1,38	124,2	4,140
	2		Горошек консервированный	0,020	90	130	2,6	234	1,800
	2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
	2		Морковь	0,013	90	25	0,325	29,25	1,170
	2	Суп рисовый с говядиной (харчо)	Мясо говядины	0,020	90	410	8,035	723,15	1,764
	2		Картофель	0,107	90	25	2,675	240,75	9,630
	2		Крупа рисовая	0,006	90	82	0,492	44,28	0,540
	2		Морковь	0,013	90	25	0,325	29,25	1,170
	2		Лук репчатый	0,012	90	25	0,3	27	1,080
	2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
	2		Томатная паста	0,006	90	200	1,2	108	0,540
	2		Вода	0,188	90				16,920
	2	Говядина отварная	Мясо говядины	0,069	90	410	28,29	2546,1	6,210
	2		Морковь	0,003	90	25	0,075	6,75	0,270
	2		Лук репчатый	0,003	90	25	0,075	6,75	0,270
	2	Макароны отварные	Макароны	0,051	90	60	3,06	275,4	4,590
	2		Масло сливочное	0,005	90	680	3,4	306	0,450
	2	Компот из смеси сухофруктов	Сухофрукты	0,020	90	240	4,8	432	1,800
	2		Сахар	0,020	90	66	1,32	118,8	1,800
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
ИТОГО							61,00	5490,00	76,302
10 - день	2	Салат из свеклы с кураги и изюмом	Свекла	0,030	90	30	0,9	81	2,700
	2		Изюм	0,005	90	180	0,9	81	0,450
	2		Курага	0,005	90	350	1,75	157,5	0,450
	2		Масло растительное	0,002	90	108	0,216	19,44	0,180
	2	Борщ из свежей капусты с картофелем	Капуста	0,020	90	20	0,4	36	1,800
	2		Свекла	0,010	90	30	0,3	27	0,900
	2		Картофель	0,020	90	25	0,5	45	1,800
	2		Морковь	0,007	90	25	0,175	15,75	0,630
	2		Лук репчатый	0,007	90	25	0,175	15,75	0,630
	2		Томатная паста	0,0010	90	200	0,2	18	0,090
	2		Масло сливочное	0,004	90	680	2,72	244,8	0,360
	2		Сахар	0,0025	90	66	0,165	14,85	0,225
	2		Лимонная кислота	0,0004	90	1000	0,4	36	0,036
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Котлеты из говядина	Фарш говядины	0,059	90	410	24,02	2161,8	5,273
	2		Хлеб	0,009	90	45	0,405	36,45	0,810
	2		Молоко	0,010	90	80	0,8	72	0,900
	2		Сухари	0,005	90	250	1,25	112,5	0,450

2		Масло растительное	0,003	90	108	0,324	29,16	0,270
2	Пюре из картофеля	Картофель	0,080	90	25	2	180	7,200
2		Масло сливочное	0,005	90	680	3,4	306	0,450
2		Молоко	0,015	90	80	1,2	108	1,350
2	Сок (нектар фруктовый)	Сок	0,200	90	85	17	1530	18,000
2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
2	Пряник	Пряник	0,000	90	113	0	0	0,000
ИТОГО						61,00	5490,00	66,554

Дни		Наименование блюд	Наменование продуктов	порция на 1 уч.	кол. уч.	цена за кг.	цена за ед.	общая сумма	общая масса
11 - день	2	Винегрет овощной	Свекла	0,026	90	30	0,78	70,2	2,340
	2		Масло растительное	0,006	90	108	0,648	58,32	0,540
	2		Картофель	0,035	90	25	0,875	78,75	3,150
	2		Огурцы соленные	0,025	90	70	1,75	157,5	2,250
	2		Морковь	0,019	90	25	0,475	42,75	1,710
	2		Лук репчатый	0,018	90	25	0,45	40,5	1,620
	2	Суп -хинкал с говядиной	Мясо говядины	0,086	90	410	35,078	3157,02	7,700
	2		Макаронны (хинкал)	0,030	90	130	3,9	351	2,700
	2		Томатная паста	0,012	90	200	2,4	216	1,080
	2		Чеснок	0,002	90	180	0,36	32,4	0,180
	2		Вода	0,200	90				18,000
	2	Картофель отварной	Картофель	0,200	90	25	5	450	18,000
	2		Масло сливочное	0,005	90	680	3,4	306	0,450
	2	Компот из свежих яблок	Яблоки	0,046	90	50	2,3	207	4,140
	2		Сахар	0,024	90	66	1,584	142,56	2,160
	2		Лимонная кислота	0,0002	90	1000	0,2	18	0,018
	2		Вода	0,172	90				15,480
	2	Хлеб	Хлеб	0,040	90	45	1,8	162	3,600
ИТОГО							61,00	5490,00	85,118
12 - день	2	Салат из свежей капусты	Капуста	0,060	66	20	1,2	79,2	3,960
	2		Морковь	0,008	66	25	0,2	13,2	0,528
	2		Лимонная кислота	0,0002	66	1000	0,2	13,2	0,013
	2		Сахар	0,003	66	66	0,198	13,068	0,198
	2		Масло растительное	0,003	66	108	0,324	21,384	0,198
	2	Суп картофельный с горохом	Картофель	0,100	66	25	2,5	165	6,600
	2		Горох	0,020	66	58	1,16	76,56	1,320
	2		Морковь	0,013	66	25	0,325	21,45	0,858
	2		Лук репчатый	0,012	66	25	0,3	19,8	0,792
	2		Масло растительное	0,005	66	108	0,54	35,64	0,330
	2		Вода	0,175	66				11,550
	2	Плов из птицы	Мясо птицы	0,111	66	190	21,088	1391,808	7,325
	2		Морковь	0,020	66	25	0,5	33	1,320
	2		Лук репчатый	0,013	66	25	0,325	21,45	0,858
	2		Масло сливочное	0,010	66	680	6,8	448,8	0,660
	2		Крупа рисовая	0,058	66	82	4,756	313,896	3,828
	2	Компот из смеси сухофпуктов	Сухофрукмы	0,050	66	240	12,00	792,00	3,300
	2		Сахар	0,024	66	66	1,584	104,544	1,584
	2		Лимонная кислота	0,0002	66	1000	0,2	13,2	0,013
	2		Вода	0,172	66				11,352

	2	Хлеб	Хлеб	0,040	66	45	1,8	118,8	2,640
	2	Пряник	Пряник	0,000	66	113	0	0	0,000
	2	Яблоко	Яблоко	0,100	66	50	5	330	6,600
ИТОГО							61,00	4026,00	65,828
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ								62952,00	912,692